



💡 了解您的健康状况

类别	方式	奖励
线上		
✓ 友邦保险健康活力程式年龄评估	aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序 4项在线评估: · 关于您 · 体育活动 · 营养 · 心理健康	最高3,000积分 每项750积分
✓ 皮肤自我检查	aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序	500积分
线下		
✓ 友邦保险健康活力程式健康检查	家庭医生或合作的Unichem或Life Pharmacy 四项措施: · BMI · 血压 · 随机血糖 · 总胆固醇	最高10,000积分 参与情况:每采取一项措施获得1,000积分 (最高4,000积分) 检测结果在健康范围内:每采取一项措施获得1,500积分 (最高6,000积分)
✓ 友邦保险健康活力程式体能评估	新西兰临床运动心理学中心 (CEPNZ) 或Snap Fitness健身房*	最高2,000积分 初次咨询可获得1,000积分 此后每次评估达到健康范围可获得500积分
✓ 眼科检查	验光师	500积分 (每三年可以做一次)
✓ 牙科检查	牙医	1,000积分
✓ 疫苗	家庭医生或从医人员	流感:1,000积分 新冠 (COVID-19) 疫苗:每年最高2,000积分。 第1针和第2针: 1,000积分 (接种两剂疫苗获一次性积分) 加强针: 1,000积分 (每剂加强针) 肺炎球菌 (65岁以上): 1,000积分 (一次性) 带状疱疹 (65岁以上): 1,000积分 (一次性) 破伤风、白喉: 1,000积分 (每10年一次)
✓ 预防性健康检查		
乳腺癌筛查	专科医生	1,000积分 每年一次, 连续两年
宫颈涂片检查	专科医生	1,000积分 每年一次, 连续三年
肠癌筛查	专科医生	1,000积分 每年一次, 连续两年
Molemap皮肤评估	Molemap预约	1,000积分

除非另有说明, 所有列出的友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 积分均可在每个友邦保险健康活力程式会员年度内获得。

*适用于新西兰各地的指定网点。

类别	方式	奖励
✓ 体育活动*	支持友邦保险健康活力程式的健身设备或应用程序 或者: 去合作的健身房锻炼	每天 25、50、100或150积分 ，依运动类型而定。通过以下方法之一跟踪运动量：每日的平均心率、速度、步数和卡路里。 或: 每天打卡莱美Les Mills健身房、Snap Fitness健身房或Jetts Fitness健身房可获 100积分
✓ 团体健身活动	许可活动	最高1,500积分 ，依健身活动而定。每个会员年度最高3,000积分
✓ 健身设备	Fitbit (通过aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序)	指定设备 低至七折优惠
	Samsung (通过aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序)	指定设备 低至七折优惠
	Garmin (通过aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序)	指定设备 低至七五折优惠
✓ 苹果手表福利	行动起来，连续24个月实现每周运动奖励目标	全额获得一部 41毫米第8代GPS版苹果手表 (建议零售价\$729纽币)
✓ 运动装备	新百伦 (通过AIA Vitality应用程序)	精选鞋类、服装和配饰 七折优惠
✓ 友邦保险健康活力程式营养咨询	Mission Nutrition	最高2,500积分 首次咨询1,000积分 后续咨询每次可获得500积分 (最多2次) 完成营养跟踪可获得500积分
✓ 非吸烟者声明	AIA Vitality应用程序	1,000积分
✓ 戒烟	艾伦·卡尔所著的Easyway to Stop Smoking (通过AIA Vitality应用程序预订)	免费阅读
✓ 戒酒	艾伦·卡尔所著的Easyway to Stop Drinking Alcohol (通过AIA Vitality应用程序预订)	免费阅读并获得500积分
✓ 心理健康活动		最高5,000积分
	Groov	同步Groov app并完成活动。 最高2,000积分
	冥想	同步以下应用程序： Headspace、Calm、Insight Timer、Buddhify和Meditation Timer & Log。 每个会员年度最高2,000积分 。每一次冥想满10分钟或超过10分钟，可获得25积分。每周最多可获得三次积分。
	睡眠跟踪	同步支持友邦保险健康活力程式的健身设备进行睡眠跟踪 每个会员年度最高2,000积分 。每晚睡眠达7小时可获得10积分

除非另有说明，所有列出的友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 积分均可在每个友邦保险健康活力程式会员年度内获得。



尽情享受奖励

类别	方式	奖励
✓ 运动奖励	零售与慈善合作伙伴	<p>通过运动奖励, 每年最多可获得\$260纽币的奖励。每周达成您的个性化运动目标, 即可选择:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5个Airpoints Dollars™星点积分 • 价值\$5纽币的Countdown、HOYTS、Harvey Norman或iTunes代金券 • 向新西兰心理健康基金会、心脏基金会或Trees that Count组织捐赠\$5纽币 <p>或:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 获得一部41毫米第8代GPS版苹果手表 (建议零售价\$729纽币**)
✓ 娱乐	HOYTS (通过aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序) Event电影院 (通过aiavitality.co.nz或AIA Vitality应用程序)	<p>高达五折的HOYTS优惠券。每个月最多6张票</p> <p>价值\$12纽币的电影票。每个月最多6张票</p>
✓ 美容/水疗	endota水疗中心	<p>每个会员年度最多4张优惠券, 折扣率基于购买时的友邦保险健康活力程式会员等级:</p> <p>B 20% S 30% G 40% P 50%</p>
✓ 会员等级奖励	Airpoints™和Countdown	<p>每个会员年度最高可累积35,000个AIA Vitality积分, 兑换300 Airpoints Dollars™或价值\$300纽币的Countdown礼品卡。</p> <p>S 10,000积分=25 Airpoints™或价值\$25的Countdown礼品卡</p> <p>G 20,000积分=50 Airpoints™或价值\$50的Countdown礼品卡</p> <p>P 30000积分=100 Airpoints™或价值\$100的Countdown礼品卡</p> <p>35000积分=125 Airpoints™或价值\$125的Countdown礼品卡</p>

*体育活动积分上限为每天150积分, 每个会员年度15,000积分。

**参与苹果手表福利活动的会员不能选择其他任何\$5纽币奖励项目。Apple Watch®是苹果公司的注册商标。保留所有权利。

除非另有说明, 所有列出的积分均可在每个友邦保险健康活力程式会员年度内获得。

版权所有©2023, AIA Services New Zealand Limited (969417)。保留所有权利。本文件中所含信息为2023年9月的实时信息, 随时可能更改。它只包含2023年9月生效的友邦保险健康活力计划的摘要。新西兰友邦保险公司 (AIA New Zealand) 对任何不正确的信息 (因遗漏或其他原因) 不承担责任。如需获取最新资讯, 了解友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 合作伙伴、福利和奖励的所有条款和条件, 以及查看友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 的条款和条件, 请参见aia.co.nz/vitality, 也可能受合作伙伴的条款和条件限制。