# AIA Vikkiy 积分和奖励指南



# 了解您的健康状况

<u> </u>			
类别	方式	奖励	
	线上		
	AIA Vitality应用程序	最高2,250积分	
<b>/</b> 大却仍除使连泛力和学先龄证什	2项在线评估:	身体健康评估可获得750积分	
✓ 友邦保险健康活力程式年龄评估	• 身体健康(每年一次)	心理健康评估可获得750积分(每个会员年度	
	• 心理健康(每6个月一次)	完成两次评估,最高可得1,500积分)	
✓ 友邦保险健康活力程式 财务健康度评估	1项在线评估	250积分	
✔ 皮肤自我检查	AIA Vitality应用程序	500积分	
	线下		
	家庭医生 (GP) 或合作的Unichem		
✔ 友邦保险健康活力程式健康检查	或Life Pharmacy药房	最高10,000积分	
	4项指标:	参与情况:每采取一项措施获得1,000积分 (最高4,000积分)	
	<ul><li>BMI</li><li>血压</li></ul>	检测结果在健康范围内:每采取一项措施获得1,500积分	
	• 随机血糖	(最高6,000积分)	
	• 胆固醇		
	<b>並工大作中により田県中 &gt; (CEDNIZ)</b>	最高2,000积分	
✔ 友邦保险健康活力程式体能评估	新西兰临床运动心理学中心 (CEPNZ) 或Snap Fitness健身房*	初次咨询可获得1,000积分	
	Solid Priches (23 //)	此后每次评估达到健康范围可获得500积分	
✔ 眼科检查	验光师	500积分(每3年可以做一次)	
✔ 牙科检查	牙医	1,000积分	
✔ 疫苗		流感:1,000积分	
		新冠 (COVID-19) 疫苗:每年最高 <b>2,000积分</b> 。	
		第1针和第2针: <b>1,000积分</b> (接种两剂疫苗 获一次性积分)	
	家庭医生或从医人员	加强针:1,000积分(每剂加强针)	
		肺炎球菌(65岁以上):1,000积分(一次性)	
		带状疱疹(65岁以上): <b>1,000积分</b> (一次性)	
		破伤风、白喉: 1,000积分 (每10年一次)	
✓ 预防性健康检查			
乳腺癌筛查	专科医生	1,000积分每年一次,连续2年	
宫颈癌筛查	专科医生	1,000积分每年一次,连续5年	
肠癌筛查	专科医生	1,000积分每年一次,连续2年	
MoleMap或皮肤科医生	MoleMap		
皮肤癌评估	或者:	1,000积分	
	预约皮肤科医生		

<sup>\*</sup>适用于新西兰各地的指定网点。



	`	ī	,	
-		-		
			T	
	_			

## ✓ 运动奖励

睡眠跟踪

冥想

**Footprint** 

心理健康活动

零售与慈善 合作伙伴

Footprint网站

同步以下应用程 序:Headspace、Calm、

Meditation Timer & Log。

(AIA Vitality)

同步支持友邦保险健康活力程式

Insight Timer、Buddhify和

的健身设备进行睡眠跟踪

# 通过运动奖励,每年最多可获得\$260纽币的奖励。每周达成您的个性化运动目标,即 可选择:

每个会员年度最高2,000积分。每一次冥想满10分钟或超过10分钟,

5个Airpoints Dollars™星点积分

使用Footprint网站线上遗嘱服务可享七折优惠

可获得25积分。每周最多可获得三次积分。

每个会员年度最高2,000积分。每晚睡眠达7小时

- 价值\$5纽币的Woolworths、HOYTS、Harvey Norman或iTunes代金券
- 向新西兰心理健康基金会、心脏基金会或Trees that Count组织捐赠\$5纽币

# ✓ 娱乐

### HOYTS (通过 AIA Vitality应用程序) Event电影院 (通过

AIA Vitality应用程序)

价值\$14纽币的电影票。每个月最多6张票

或价值\$300纽币的Woolworths礼品卡。

高达五折的HOYTS优惠券。每个月最多6张票

endota水疗中心



最高4,000积分

可获得10积分





### 会员等级 奖励

美容/水疗

Airpoints™和 Woolworths

③ 10,000积分=25 Airpoints™或价值\$25的Woolworths礼品卡

30,000积分=50 Airpoints™或价值\$50的Woolworths礼品卡 P 30000积分=100 Airpoints™或价值\$100的Woolworths礼品卡

35000积分=125 Airpoints™或价值\$125的Woolworths礼品卡

除非另有说明,所有列出的友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 积分均可在每个友邦保险健康活力程式会员年度内获得。

\*体育活动积分上限为每天150积分,每个会员年度15,000积分。

除非另有说明,所有列出的积分均可在每个友邦保险健康活力程式会员年度内获得。

版权所有©2024, AIA Services New Zealand Limited (969417)。保留所有权利。本文件中所含信息为2024年4月的实时信息,随时 可能更改。它只包含2024年4月生效的友邦保险健康程式计划的摘要。新西兰友邦保险公司(AIA New Zealand)对任何不正确的信 息 (因遗漏或其他原因) 不承担责任。如需获取最新资讯,了解友邦保险健康 活力程式 (AlA Vitality) 合作伙伴、福利和奖励的所有条 款和条件,以及查看友邦保险健康活力程式 (AIA Vitality) 的条款和条件,请参见aia.co.nz/vitality,也可能受合作伙伴的条款和条件 限制。

