

会员快速指南



01

友邦保险健康活力程式会员激活

您必须先设置并激活会员方可开始使用友邦保险健康活力程式。

- 您的友邦保险健康活力程式会员将在您的保单签发后创建完成。
- 您将收到友邦保险健康活力程式发出的电子邮件, 要求您激活会员资格。
- 点击“立即激活 (Activate Now)”按钮并设置密码, 过程只需不到30秒。
- 您可以立即访问友邦保险健康活力程式网站, 开启更加健康的生活。



02

下载安卓或iPhone应用程序

应用程序会为您的友邦保险健康程式之旅带来更多奖励体验。

- iPhone用户请从App Store下载应用程序, 安卓用户请从Google Play Store下载。
- 选择运动奖励 (Active Rewards), 通过达成个人运动奖励目标获得每周奖励。
- 友邦保险健康程式运动奖励 (Active Rewards) 只能通过应用程序获取。
- 关联您的健身设备和应用程序, 并在网上完成友邦保险健康活力程式年龄评估。
- 如果您的健身设备或应用程序可以追踪睡眠状况, 您在每24小时内睡满7小时即可赢取友邦保险健康活力程式的10点积分。
- 从我们的友邦保险健康活力程式合作方获得众多福利和奖励。



03

开始完成网上评估。我们建议您先在网上完成友邦保险健康活力程式年龄评估。

了解您的健康状况, 赢取数以千计的友邦保险健康活力程式积分。

- 登录友邦保险健康程式网站或应用程序, 在网站上点击“赢取积分/快速积分” (Earn Points / Quick Points), 或者在应用程序上选择“获取积分/完成健康检查” (Get Points / Complete Health Checks)。
- 完成友邦保险健康程式年龄评估, 查看您的友邦保险健康程式年龄, 并获得最高3,000点积分的奖励。
- 其他评估包括: 非吸烟者声明和皮肤自我检查。



04

开始追踪您的体育活动

通过追踪步数和体育活动可以轻松赢取友邦保险健康程式积分。

- 如果您有健身设备, 确保您在设置账户时选择您的健身设备品牌。如果您没有健身设备, 您可以下载一个健身应用程序。iPhone用户: 关联至Apple Health或Strava。安卓用户: 关联至GoogleFit或 Strava。
- 登录友邦保险健康程式网站或应用程序, 点击“赢取积分——关联健身设备或应用程序” (Earn Points - Link a fitness device or app) 页面, 关联您的设备或应用程序。
- 关联成功后, 您便可以开始赢取积分。这一过程可能需要几天完成, 请耐心等待。
- 每日走7,500步即可赢取50点积分, 每日走12,500步即可赢取100点积分。



版权所有©2021, AIA Services New Zealand Limited (969417)。保留所有权利。本文件中所含信息为2021年7月的实时信息, 随时可能更改。它只包含2021年7月生效的友邦保险健康程式计划的摘要。新西兰友邦保险公司 (AIA New Zealand) 对任何不正确的信息 (因遗漏或其他原因) 不承担责任。如需获取最新资讯, AIA Vitality合作伙伴、福利和奖励的所有条款和条件, 以及查看AIA Vitality的条款和条件, 请参见aia vitality.co.nz。合作伙伴条款和条件也可能适用。